



## Grandir dans la simplicité

Notre monde se complexifie. Il semble aujourd'hui central de revenir à cette simplicité de la relation directe, de la relation humaine, de la relation avec la nature, mais aussi de la simplicité enracinée en Dieu, dans le lien que nous avons avec le Seigneur. Notre personne n'est pas unifiée. La simplicité est un attribut de Dieu. Dieu est simple parce qu'il est un. Et cette simplicité est ce à quoi nous sommes appelés parce que nous sommes à son image et à sa ressemblance.

### La simplicité dans notre témoignage

Souvent, chez les chrétiens, et c'est flagrant chez les jeunes, il y a une timidité face au témoignage : on n'ose plus dire. La simplicité, c'est ne pas avoir peur de dire qui on est. Derrière cela n'y a-t-il pas une peur de la croix de Jésus ? Une peur d'être ridiculisé ? Et puis la religion chrétienne est peut être compliquée !! Avoir une conscience de qui je suis simplifie la vie. Mais cela me demande de m'ouvrir à porter en partie la croix du Seigneur. « Je vous envoie comme une brebis au milieu des loups, mais soyez simples, restez simples » Mt 10, 16

### Les sources de complications

La première source de complications : le péché originel. L'homme s'est détourné de Dieu, de l'alliance faite avec lui, la première alliance. La simplicité, c'est l'autre manière de dire le salut. Nous ne prenons pas conscience à quel point notre éloignement du Seigneur, notre manque de communion avec Dieu entraîne le manque de communion entre les hommes, le manque de communion entre l'homme et la femme, le manque de communion avec la nature, le manque d'unité entre l'âme et le corps. La source de ce combat se trouve dans le fait que l'homme s'est détourné de Dieu. Il nous faut accepter cette réalité de nos vies : « on est compliqué et malade » (Jérémie) Encourager les personnes dans ce qu'elles font de bien. La lumière de la conscience est très importante pour l'Église, c'est vraiment le tabernacle dans lequel Dieu agit.

### Complexité de nos modes de vie

- Complexité de nos vies. Dans nos vies, il ne suffit pas de « cliquer » Nous ne sommes pas sur internet quand on est dans un dialogue de couple ! En ce qui concerne la technique, l'internet, tout cela a du bon, évidemment, mais il faut veiller à ce qu'il y ait bien des lieux et des temps où il n'y a pas cette présence de la technique. Où les rapports entre les personnes sont directs, gratuits, où il y a un contact avec la nature.
- Complexité de nos relations. Simplicité est synonyme d'humilité. Nous ne prenons plus le temps de nous examiner : de faire ce qui s'appelait l'examen de conscience. Nous sommes dans une sorte d'activisme qui fait que si mon agenda n'est pas plein, je ne suis rien... Je suis en fonction de ce que je fais et non pas en fonction de mon être profond. L'absence de vie spirituelle est certainement la principale source de manque de simplicité. De nombreux outils nous sont donnés dans la vie spirituelle : la vie sacramentelle, l'accompagnement spirituel, l'écoute de la parole de Dieu, l'oraison, la vie de prière, la retraite, etc... Ils nous permettent de nous unifier intérieurement.

### Notre rapport au temps

Il nous faut accueillir les limites de notre humanité, de notre réalité corporelle (savoir écouter son corps). Accueillir le rythme de l'autre demande une grande humilité. On ne peut pas changer le rythme de quelqu'un aussi facilement qu'on le voudrait !

### Le perfectionnisme et la solitude

Dans Marthe et Marie, Marthe fait les choses seules. C'est ce que dénonce Jésus. Il ne dénonce pas le fait qu'elle fasse les choses, mais qu'elle les fasse seule. Marthe n'a pas pris le temps de la rencontre. Nous sommes trop dans l'efficacité, dans la réalisation. Nous ne laissons pas la place à la relation. Par exemple, en Argentine, les frères sont étonnés par le fait que, chez nous, pour aller voir un ami, nous devons prendre rendez-vous !! Chiara Lubich (fondatrice des *Focolari*) disait : « Mieux vaut faire quelque chose imparfaitement à deux, que parfaitement seul. »